



Uso de canciones y rimas infantiles

¡Ayuda, necesito. . .

Calmar a mi bebé / niño
o
Prepararlo para la cama. . .

Ideas:

Inténte una canción de cuna como **Twinkle, Twinkle Little Star**-recuerde usar una voz suave y tranquilizadora y mecer a su hijo suavemente.

Trate jugar al **Pat-a-Cake con voz suave y mover manos del niño** —haga suavemente y deje que su calma ayude a su hijo a calmarse como usted repite la rima.

Distraer a mi bebé / niño
o
Redirigirlo. . .

¡Empieze a cantar una canción favorita con una voz muy emocionada! A los niños les encantan canciones y les cuesta resistirse a cantar con usted. **Recuerde:** ¡Mientras más entusiasmo le heche usted, más va a querer participar el niño!

Ayudar a mi bebé / niño a aprender. . .

Para niños: Inténte "**Head, Shoulders, Knees, and Toes!**" Golpear suavemente o acariciar la parte del cuerpo que va junto con la parte de la canción.

Para niños mayores: Trate recitar parte de cualquier canción de cuna o cantar parte de una canción y ver si su hijo puede terminarlo. O, pídale que sucede después.